



Nutrición y ejercicio van de la mano en la obra de Omar, un maestro en nutrición deportiva y antropometrista apasionado. Él revelará cómo la nutrición puede ser el eje central en la transformación hacia una mejor salud.

Dr. OMAR HERNÁNDEZ

[@medicalfitnessmx](https://www.instagram.com/medicalfitnessmx)

Conferencias.

“Nutrición y ejercicio en la obesidad sarcopénica”

Nutrición Avanzada: Últimas tendencias para combatir la obesidad sarcopénica y cómo el ejercicio se convierte en tu mejor medicina.

“Workshop de Suplementación para la salud y el rendimiento físico”

Alquimia Nutricional: Un taller práctico donde la suplementación se revela como un pilar clave para la salud y el rendimiento físico.

-Nutriólogo *Maestría en Nutrición Deportiva

-Doctorando en Fisiología- Universidad de Valencia (España) - Línea de investigación enfocada a la dinámica mitocondrial en la salud y en patologías metabólicas.

-Especialidad en ejercicio físico y cáncer, por la Universidad Autónoma de Madrid.

-Posgrados en envejecimiento saludable por la Universidad Complutense de Madrid.

-Posgrados en Cronobiología por la Universidad Complutense de Madrid.

-Certificación “Exercise is Medicine” por parte del American College of Sports Medicine.

-Conferenciante nacional e internacional en temas de nutrición , cronobiología, salud metabólica y ejercicio físico para la salud.

-Nutriólogo del deporte de atletas de alto rendimiento en deportes acuáticos, atletismo y fútbol profesional.

-Docente de diversas universidades nacionales en Licenciatura y posgrados (áreas de nutrición y salud)

-Ganador del Premio Ocelote 2022 Sistema Nacional UNIVA al mérito profesional y empresarial.

-Impulsor de “Exercise is Medicine” Latinoamérica en México.

-Directo de Medical Fitness clínica de atención integral en salud, ejercicio físico y deporte con presencia y colaboración en México y Latinoamérica.

-Director del Diplomado internacional en Nutrición Deportiva y Fisiología del Ejercicio en su 3 ediciones anuales consecutivas.

-En la actualidad impulsando proyectos de investigación relacionados al ejercicio físico en población intrahospitalaria y para el envejecimiento saludable mediante el programa VIVIFRAI

Encuentra tu Brújula en el Mundo del Bienestar con Nuestros Expertos



HENRY LEON
[@henryleon_md](#)

Un visionario en biociencias y educación física, Henry trae a la mesa una fusión de conocimiento científico y práctico. Desde la Universidad de Bogotá hasta las aulas de Bretaña Occidental, su carrera es un testimonio del compromiso con la excelencia y la innovación.



OMAR HERNÁNDEZ
[@medicalfitnessmx](#)

Nutrición y ejercicio van de la mano en la obra de Omar, un maestro en nutrición deportiva y antropometrista apasionado. Él revelará cómo la nutrición puede ser el eje central en la transformación hacia una mejor salud.



PABLO MARCOS
[@pablojmarc](#)

Investigador y promotor del envejecimiento activo y saludable, Pablo nos guiará a través de los secretos de la longevidad y la fuerza, haciendo del ejercicio un pilar para la salud a cualquier edad.



EMILIO DURÓ
[YT-emilioduró](#)

No es solo un economista y maestro de la administración, Emilio es un fenómeno en la motivación y el desarrollo personal. Sus conferencias son un llamado a la acción para aquellos que buscan el éxito y una personalidad magnética.



JOSE VIDAL
[@josevidalvidal](#)

Referente de liderazgo. Desde su formación en ciencias de la actividad física y el deporte, así como por sus maestrías tanto en alto rendimiento deportivo como en gestión del talento, se caracteriza por ser un "coach" que promueve tanto la salud física como el bienestar emocional.



JUAN ANTONIO MORENO
[@jamorenomurcia](#)

Catedrático y docente universitario carismático, Juan Antonio es el puente entre la academia y la práctica, con un enfoque integral que conecta el ejercicio, la salud y el rendimiento óptimo.



JOSE LUIS HERREROS
[@colef_cv](#)

Presidente colegio licenciados educación física comunidad valenciana CAYD y defensor de la educación en educación física, José Luis es un pilar en la comunidad deportiva y educativa, promoviendo la importancia de una formación de calidad.



LUIS EDUARDO RAMÍREZ
[@groupfit](#)

Bacteriólogo y especialista en Gerencia, Luis Eduardo es el consultor de fitness que une ciencia y empresa, llevando la gestión del bienestar a niveles estratégicos.



LETICIA PELEGRIN
[@letipelegrin](#)

Con un MBA de Deusto Business School y una carrera en readaptación deportiva, Leticia es una experta en marcar la diferencia personal y profesionalmente a través de las redes sociales y el branding personal.