



Investigador y promotor del envejecimiento activo y saludable, Pablo nos guiará a través de los secretos de la longevidad y la fuerza, haciendo del ejercicio un pilar para la salud a cualquier edad.

Dr. PABLO MARCOS

[@pablojmarc](https://www.instagram.com/pablojmarc)

Conferencia.

“Entrenamiento de Fuerza en adultos mayores”

Fuerza para la Vida: Desafía los años con un entrenamiento de fuerza especialmente diseñado para los sabios de la vida, nuestros adultos mayores.

- Profesor Titular (ANECA).
- Investigación sobre los efectos del Ejercicio Físico en Personas Mayores / Exercise on Elderly Research.
- Investigación sobre los efectos del entrenamiento en el Síndrome Metabólico/ Exercise program on Metabolic Syndrome Research.
- Investigación en Motivación y ejercicio físico para la salud / Self determination, goal theory & Motivation for adherence to exercise program Research.
- Investigación en Actividades Acuáticas y Salud/ Aquatic activities for health Research.
- Investigación en Salud, Actividad Física, Fitness y Comportamiento Motor / Fitness program Research.
- Coordinador de la Red de investigación HEALTHY-AGE: Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud del CSD
[Www.healthyagenet.org](http://www.healthyagenet.org)

Encuentra tu Brújula en el Mundo del Bienestar con Nuestros Expertos



HENRY LEON
[@henryleon_md](#)

Un visionario en biociencias y educación física, Henry trae a la mesa una fusión de conocimiento científico y práctico. Desde la Universidad de Bogotá hasta las aulas de Bretaña Occidental, su carrera es un testimonio del compromiso con la excelencia y la innovación.



OMAR HERNÁNDEZ
[@medicalfitnessmx](#)

Nutrición y ejercicio van de la mano en la obra de Omar, un maestro en nutrición deportiva y antropometrista apasionado. Él revelará cómo la nutrición puede ser el eje central en la transformación hacia una mejor salud.



PABLO MARCOS
[@pablojmarc](#)

Investigador y promotor del envejecimiento activo y saludable, Pablo nos guiará a través de los secretos de la longevidad y la fuerza, haciendo del ejercicio un pilar para la salud a cualquier edad.



EMILIO DURÓ
[YT-emilioduró](#)

No es solo un economista y maestro de la administración, Emilio es un fenómeno en la motivación y el desarrollo personal. Sus conferencias son un llamado a la acción para aquellos que buscan el éxito y una personalidad magnética.



JOSE VIDAL
[@josevidalvidal](#)

Referente de liderazgo. Desde su formación en ciencias de la actividad física y el deporte, así como por sus maestrías tanto en alto rendimiento deportivo como en gestión del talento, se caracteriza por ser un "coach" que promueve tanto la salud física como el bienestar emocional.



JUAN ANTONIO MORENO
[@jamorenomurcia](#)

Catedrático y docente universitario carismático, Juan Antonio es el puente entre la academia y la práctica, con un enfoque integral que conecta el ejercicio, la salud y el rendimiento óptimo.



JOSE LUIS HERREROS
[@colef_cv](#)

Presidente colegio licenciados educación física comunidad valenciana CAYD y defensor de la educación en educación física, José Luis es un pilar en la comunidad deportiva y educativa, promoviendo la importancia de una formación de calidad.



LUIS EDUARDO RAMÍREZ
[@groupfit](#)

Bacteriólogo y especialista en Gerencia, Luis Eduardo es el consultor de fitness que une ciencia y empresa, llevando la gestión del bienestar a niveles estratégicos.



LETICIA PELEGRIN
[@letipelegrin](#)

Con un MBA de Deusto Business School y una carrera en readaptación deportiva, Leticia es una experta en marcar la diferencia personal y profesionalmente a través de las redes sociales y el branding personal.