

Ejercicio * Nutrición * Emociones * Marca personal

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR

PURA VIDA wellaging

Sectorfitness European Academy

“Vivir Bien, Envejecer Mejor”

19 y 20 de Octubre 2024
Auditori de La Nucía

La Nucía, Alicante, España
Ciudad Europea del Deporte

INFORMACIÓN CONGRESO

SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY

 **LA NUCÍA**
CIUDAD DEL DEPORTE

 **AUDITORI LA NUCIA**

En el corazón del Mediterráneo surge el **Congreso Internacional PURA VIDA Wellaging**. Más que un encuentro, es el epicentro de una nueva era para profesionales y entusiastas del bienestar que buscan transformar radicalmente su enfoque hacia la salud, el ejercicio y la plenitud de vida. Con 22 años de trayectoria, SECTORFITNESS European Academy redefine lo posible, fusionando el fitness con el bienestar integral en una propuesta innovadora que desafía los límites de lo establecido.

CONGRESO PURA VIDA wellaging vanguardia del bienestar y la salud

Esta no es simplemente otra conferencia sobre salud y fitness; es una revolución, un movimiento audaz hacia un envejecimiento activo y consciente. Aquí, el "wellaging" no es solo un término; es un compromiso con uno mismo, una declaración audaz contra el estigma del envejecimiento. En un mundo que idolatra la juventud, PURA VIDA se atreve a celebrar la riqueza de la experiencia, proclamando que el bienestar no tiene fecha de caducidad.

Nos adentramos en un viaje de descubrimiento, donde los últimos estudios en entrenamiento, nutrición, salud mental y emociones se entrelazan con la esencia de quiénes somos. Cada ponencia será una oportunidad para los asistentes para redefinir su marca personal, para aprender no solo cómo vivir mejor, sino cómo florecer en cada etapa de la vida.

Con PURA VIDA, SECTORFITNESS European Academy está no solo evolucionando el concepto de fitness; está rompiendo barreras, construyendo puentes entre la estética y la funcionalidad de vivir bien. Esta es tu invitación a formar parte de algo monumental. Una oportunidad de estar en primera fila en el amanecer de una nueva era de bienestar, donde envejecer no es un temor, sino un arte.

WELLAGING

En nuestra sociedad tan abierta, a favor de la diversidad, de la aceptación de cada individuo,... viejo, mayor, edad, todavía son palabras que tiene un sentido discriminatorio y pocas veces se asocian a la felicidad, éxito, conceptos que, sólo con navegar en internet vemos que se asocian a juventud.

El alcance wellness hasta ahora era el de un anti envejecimiento, antiaging, antiedad (recuperar la juventud perdida).

El **Wellaging** es una filosofía de vida que aboga por, como su propio nombre indica un “ENVEJECER BIEN”, cuidándonos por dentro y por fuera, consiguiendo una mejor versión de uno mismo desde un enfoque integral o wellness.

El wellaging es una corriente que considera que la edad es sólo un número y que promueve la realidad de que una persona que supera los 50 puede estar sana, ser eficiente o llevar una vida plena con toda la energía.

CONGRESO

Internacional del Mediterráneo

PURA VIDA wellaging 2024

ASISTENTES

- Deportistas Federados / todos los deportes
- Entrenadores
- Fisioterapeutas
- Alumnos Sectorfitness
- Estudiantes de Actividad física y Deporte
- Fitness/ Wellness/ Nutrición/ Salud/ Coaching/ Psicología
- Interesados en un envejecimiento saludable

FECHA Y HORARIO

Sábado 19/Domingo 20 octubre 2024

De 8h30 a 21h00 (sábado)

De 9h00 a 14h00 (domingo)

Nota. Informaremos actualización del mismo en www.puravidasea.com

LUGAR

Auditori de La Nucía, Alicante, España

En el luminoso epicentro de Alicante, entre el azul profundo del Mediterráneo y el majestuoso telón de fondo de las montañas, se encuentra La Nucía, el escenario escogido para el Congreso Internacional del Bienestar PURA VIDA Wellaging 2024. Este enclave no es solo un destino; es una promesa, un oasis de innovación y belleza, donde cada rincón respira inspiración y cada vista invita a la reflexión.

LOCALIZACIÓN * LA NUCÍA



El Escenario Perfecto
para el Renacimiento del
Bienestar

[La Nucía*](#) 
[como llegar](#)

La elección de La Nucía como sede de PURA VIDA no es casualidad. Situada en la [Comunidad Valenciana](#), en la provincia de [Alicante](#), La Nucía con más de 320 días de sol al año y una temperatura media que abraza suavemente los 20°C, representa el equilibrio perfecto entre naturaleza y modernidad, entre tradición y vanguardia.

Cada aspecto de La Nucía ha sido cuidadosamente seleccionado para complementar la experiencia PURA VIDA, haciendo de tu participación algo más que un evento: una verdadera inmersión en un estilo de vida que celebra la salud, el bienestar y el envejecimiento activo.



[Ayuntamiento de La Nucía](#) 

LA NUCÍA, VILLA EUROPEA DEL DEPORTE y EDUCADORA

La Nucía, reconocida como "**Ciudad del Deporte y Educadora**", es un testimonio viviente de que el bienestar y el deporte son el motor de una comunidad vibrante saludable. Desde 2001 La Nucía es "**Seu Universitària**" de la **Universitat d'Alacant**. Aquí, el fitness trasciende las paredes del gimnasio para convertirse en una experiencia integrada en la vida diaria, un testimonio del compromiso de la ciudad con la salud y la actividad física.

La infraestructura de La Nucía, con **LA CIUDAD DEPORTIVA CAMILO CANO** en su corazón, es una maravilla de la arquitectura funcional, con más de 200.000 m2 en instalaciones deportivas, diseñada para fomentar la excelencia en el deporte y el bienestar.



Es uno de los complejos deportivos más modernos y un referente en todo el territorio nacional e internacional en turismo deportivo, como así lo certifican los recientes galardones recibidos:

PREMIO NACIONAL DEL DEPORTE
concedido por
Consejo Superior de Deportes de España

VILLA EUROPEA DEL DEPORTE 2013 // 2024
concedido por
Aces Europa



LA NUCÍA *CIUDAD DEL DEPORTE

"La Nucía, Ciudad del Deporte", Primer destino deportivo inteligente del mundo, con un gran calarío de eventos deportivos de ámbito nacional e internacional.- vídeo 12 min.



LA NUCÍA
VILLA EUROPEA DEL DEPORTE 2024

Prestigioso galardón concedido a La Nucía por 2ª vez en el Parlamento de Bruselas por ACES Europa. Merecido reconocimiento por su compromiso en la promoción del deporte.



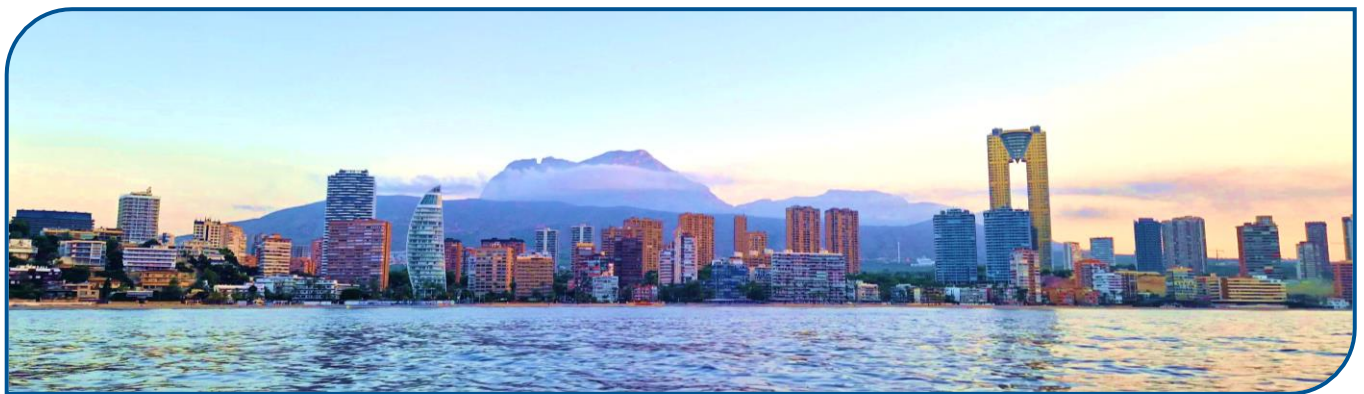
CIUTAT ESPORTIVA CAMILO CANO
LA SERRETA ALTA * LA NUCÍA, ALICANTE

Ciutat Esportiva Camilo Cano, 600.000 m2 de instalaciones actuales y previstas. Calidad y cantidad de instalaciones deportivas adaptadas y aptas para todos los públicos.

UN ENTORNO PERFECTO

LA NUCÍA pertenece a LA MARINA BAIXA, una comarca que invita a volver una y otra vez.

Más allá del congreso, Pura Vida invita a explorar los encantos de este entorno perfecto, un auténtico paraíso, un lugar donde encontrar planes y experiencias para todos los gustos y edades. Donde se puede disfrutar de rutas increíbles por la montaña que acercan a pueblos con encanto, donde es posible bañarse en piscinas naturales en paisajes increíbles, o asombrarse ante la belleza del Mediterráneo en multitud de playas y calas, acompañado de una enriquecedora oferta cultural y gastronómica.



Los municipios costeros de esta comarca tienen un encanto muy especial.

A 9 km., **BENIDORM**, una auténtica sorpresa que intercala el skyline de rascacielos con las crestas del Parque Natural de la Serra Gelada, una ciudad que vibra todo el año al ritmo del Mediterráneo, bañada por magníficas playas; Un lugar donde disfrutar de grandes parques temáticos, rutas ciclistas, infinitas opciones de restauración y ocio y que apuesta por la sostenibilidad. Muy cerca, **FINESTRAT**, a las faldas del **PUIG CAMPANA**, la montaña mágica de la Marina Baixa, bañada por una hermosa cala de aguas cristalinas y tranquilas, y destino paradisíaco para golfistas.

Que decir de los paseos por el hermoso por el casco histórico de **ALTEA**, o los recorridos por la Ruta al Faro de l'Albir en **L' ALFÀS DEL PI**, avistando desde las alturas, calas increíbles, alguna cueva y un precioso faro; O de **VILLAJOSOSA**, un destino lleno de color, con increíbles playas y un inconfundible aroma a... ¡Chocolate!

INSTALACIÓN * AUDITORI



El Auditori de La Nucía, donde tendrán lugar las principales actividades de PURA VIDA, es más que un recinto; es un espacio donde la cultura, el arte y la ciencia del bienestar se encuentran. Con una capacidad para acoger a 600 personas, el auditorio es un punto de encuentro perfecto para mentes curiosas y corazones apasionados, un lugar donde la innovación en el bienestar se presenta en su máxima expresión.



- Espacio Stands
- Cafetería
- Capacidad 600 personas
- Parking gratuito para asistentes a la convención
- [Contacto // Como llegar Auditori de La Nucía](#)



PONENTES



HENRY LEON

[@henryleon_md](#)

- . Doctor (PhD) en Biociencias
- . Médico Cirujano
- . Licenciado en Educación Física por la Universidad de Bogotá
- . Fisiología del Ejercicio – Universidad de Bretaña Occidental – Brest (Francia)



OMAR HERNÁNDEZ

[@medicalfitnessmx](#)

- . Licenciado en Nutrición por la Universidad UNIVA Campus Leon
- . Maestro en nutrición deportiva por la Universidad Europea de Madrid
- . Antropometrista por la Sociedad internacional ISAK



PABLO MARCOS

[@pablojmarc](#)

- Universidad de Almería
- . Profesor Titular (ANECA).
- . Coordinador de la Red de investigación HEALTHY-AGE: Envejecimiento Activo, Ejercicio y Salud del CSD



EMILIO DURÓ

[YT-emilioduro](#)

- . Licenciado en C. Económicas por la Universidad Autónoma de Barcelona y por la Escuela Superior de Administración y Dirección de Empresas (ESADE)
- . Máster en Administración de Empresas por ESADE
- . Conferenciante experto en motivación, éxito y personalidad



JOSE VIDAL

[@josevidalvidal](#)

- . CAFyD UCAM
- . Máster alto rendimiento deportivo COE.
- . Máster gestión del talento UV
- . Consultor y Asesor técnico en la industria del fitness
- . Experto en liderazgo y emoción



JUAN ANTONIO MORENO

[@jamorenmurcia](#)

- . Catedrático de la universidad Miquel Hernández de Elche
- . Máster Universitario en Formación del Profesorado
- . Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud
- . Programa de Doctorado en Deporte y Salud



JOSE LUIS HERREROS

[@colef_cv](#)

- . Presidente COLEFCV (Colegio Oficial de Licenciados/Graduados en CAFD de la CV)
- . Licenciado en Educación Física
- . Master en gestión deportiva
- . Master en derecho deportivo
- . Master en turismo activo
- . Gestor deportivo municipal Ayuntamiento de Mislata (Valencia)



LUIS EDUARDO RAMÍREZ

[@groupfit](#)

- . Bacteriólogo
- . Especialista en Gerencia
- . CEO Group Fit
- . Coaching Personal
- . Consultor y Asesor Industria del Fitness



LETICIA PELEGRIN

[@letipelegrin](#)

- . Executive MBA en Deusto Business School
- . Licenciatura de Educación Física (INEFC Barcelona)
- . Readaptadora deportiva entrenadora personal.
- . Experta en marca personal y redes

PROGRAMA

Nuestro programa es una obra maestra de conocimiento y experiencia, diseñado meticulosamente para iluminar, inspirar y desafiar. Desde conferencias magistrales hasta talleres interactivos, cada momento está pensado para dejarte con la mente abierta y el corazón lleno.



Cada sesión está diseñada no solo para informar sino para transformar. No se trata de asistir a un congreso, sino de ser parte de una experiencia vivencial que te dejará marcado con ideas, conexiones y un renovado entusiasmo por la vida. Estás a un paso de cambiar no solo cómo vives, sino cómo prosperas. No dejes pasar la oportunidad de formar parte del cambio. PURA VIDA te espera.

PRESENTADOR. SANTI LIÉBANA

El mejor maestro de ceremonias

con una capacidad innata para conectar con los asistentes; Anfitrión de lujo que animará y guiará a la audiencia a través de la transformadora experiencia de PURA VIDA



SANTI LIÉBANA

[@santiliebanatraining](#)

- . Gerente Nou Olímpic.
- . Director Técnico SectorFitness European Academy
- . Profesor y ponente en diversos congresos nacionales e internacionales
- . Colaborador en revistas y publicaciones (Train Hard, Inter Gym's, Gym Factory, NSCA Magazine,...)
- . Reconocido Monologuista.

Sumérgete en el Corazón de PURA VIDA: **Nuestro Programa Transformador**

19 Oct SÁBADO – Mañana: **El Despertar de un Nuevo Tú**

9h00 a 9h30	Inicia el Viaje: Nuestra bienvenida disruptiva. Olvídate del papel; aquí, tu identidad es digital, moderna, eco-amistosa. Prepárate para ser marcado por la innovación desde tu llegada. *Identificación con código QR*.
9h30 a 10h15	“Repuestas y adaptaciones del músculo esquelético en ejercicio de fuerza y resistencia” La Revolución Muscular con el Dr. HENRY LEON: Descubre cómo tus músculos pueden convertirse en tus aliados más poderosos en la búsqueda de fuerza y resistencia.
10h30 a 11h15	“Nutrición y ejercicio en la obesidad sarcopénica” Nutrición Avanzada con el Dr. OMAR HERNÁNDEZ LÓPEZ: Adéntrate en las últimas tendencias para combatir la obesidad sarcopénica y cómo el ejercicio se convierte en tu mejor medicina.
11h15 a 11h45	PAUSA CAFÉ / VISITA STANDS
11h45 a 12h30	“Entrenamiento de Fuerza en adultos mayores” Fuerza para la Vida con el Dr. PABLO MARCOS: Desafía los años con un entrenamiento de fuerza especialmente diseñado para los sabios de la vida, nuestros adultos mayores.
12h45 a 14h15	“Workshop de Suplementación para la salud y el rendimiento físico” Alquimia Nutricional con el Dr. OMAR HERNÁNDEZ LÓPEZ: Un taller práctico donde la suplementación se revela como un pilar clave para la salud y el rendimiento físico.
14h30 a 15h45	PAUSA COMIDA

19 de Octubre, Sábado - Tarde: **Explorando Profundidades**

15h45 a 16h00	Reencuentro con la Excelencia: Una segunda bienvenida que recalibra tu energía para lo que está por venir.
16h00 a 17h30	“Una Vida con Sentido” D. EMILIO DURÓ y como prepararnos para vivir 100 años con sentido de trascendencia
17h45 a 18h15	PAUSA CAFÉ / VISITA STANDS
18h15 a 19h00	“¿Entrenas la Felicidad?” La Búsqueda de la Felicidad con D. JOSE VIDAL: Embárcate en una expedición introspectiva hacia la felicidad genuina y su entrenamiento.
19:15 a 20h00	“Motivación en la vida y el entrenamiento” El Campeón de la Vida, Dr. JUAN ANTONIO MORENO: Impulsa tu vida y tu entrenamiento con una dosis de motivación que transformará tu perspectiva.
20h00 a 20h30	MESA REDONDA con D. JOSÉ LUIS HERREROS Diálogo de Gigantes: Cierra el día con una mesa redonda donde las mentes más brillantes se unen en una sinfonía de sabiduría.

20 de Octubre, Domingo - Mañana: La Culminación de la Experiencia

10h00 a 10h30	Renovación y Reconocimiento: Un nuevo amanecer, una nueva bienvenida que prepara el escenario para un día legendario.
10h30 a 11h30	"Marca la Diferencia" El Arte de Dejarse Huella con el Dr. LUIS EDUARDO RAMIREZ: Aprende cómo la marca personal se convierte en el lienzo de tu legado.
11h30 a 12h00	PAUSA CAFÉ / VISITA STANDS
12h00 a 13h00	"Pasos básicos para ser un influencer como entrenador/instructor" La Revolución Digital con Dña. LETICIA PELEGRÍN: Sumérgete en el mundo digital y descubre cómo las redes sociales son las nuevas plazas de la influencia y la conexión humana.
13h00	Clausura Congreso Con el corazón lleno y la mente en llamas, despedimos PURA VIDA, no como un adiós, sino como el comienzo de tu transformación.





CONTÁCTANOS



www.puravidasea.com



contacto@puravidasea.com



+34 654 33 43 93



[sectorfitness](https://www.facebook.com/sectorfitness)



[@sectorfitness](https://www.instagram.com/sectorfitness)



[@sectorfitness](https://twitter.com/sectorfitness)

Congreso Internacional del Bienestar

PURA VIDA wellaging

Sectorfitness European Academy

“Vivir Bien, Envejecer mejor”