

Programa

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR



19 octubre 2024, sábado por la mañana

09:30	Recepción y Registro
10:00	Bienvenida y Presentación
10:15	Repuestas y adaptaciones del músculo esquelético en ejercicio de fuerza y resistencia.// HENRY LEÓN
11:00	Nutrición y ejercicio en la alimentación sarcopénica// OMAR HERNÁNDEZ
11:45	Descanso y networking
12:15	Fuerza en Adulto mayor// PABLO MARCOS
13:00	Workshop de suplementación para la salud y el rendimiento físico// OMAR HERNÁNDEZ
13:45	MESA REDONDA liderada por MARCOS GARCÍA

REGÍSTRATE

WWW.PURAVIDASEA.COM



Programa

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR
PV PURA VIDA
Sectorfitness European Academy

19 octubre 2024, sábado por la tarde

15:30	Apertura puertas
15:45	Valores // EMILIO DURÓ
17:00	Entrena la felicidad// JOSE VIDAL
17:45	Descanso y networking
18:15	Motivación // JUAN ANTONIO MORENO
19:00	MESA REDONDA 2 liderada por JOSE LUIS HERREROS

REGÍSTRATE [ASEA.COM](https://www.asea.com)

Programa

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR

20 octubre 2024, domingo por la mañana

10:30	Bienvenida y Presentación
10:30	Marca personal// LUIS EDUARDO RAMIREZ
11:30	Descanso y networking
12:00	Redes// LETI PEREGRIN
13:00	MESA REDONDA liderada por ALEX
13:30	DESPEDIDA Y CIERRE

REGÍSTRATE

WWW.PURAVIDASEA.COM