



II CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR
PURA VIDA

SECTORFITNESS EUROPEAN ACADEMY

"VIVIR BIEN, ENVEJER MEJOR"



CASA DE CULTURA DE L'ALFÀS DEL PI

SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY



contacto@puravidasea.com



+34 654 33 43 93





CONCEPTO Y FILOSOFÍA

PURA VIDA Wellaging representa una revolución en el modo de entender el envejecimiento. Olvida el antiaging: esto es wellaging. Porque no se trata de vivir más, sino de vivir mejor.

Conferencias, experiencias y conexiones para quienes no se conforman con envejecer pasivamente. Aquí aprendemos a hacerlo con propósito, plenitud y salud.

VIVIR BIEN, ENVEJECER MEJOR

VIVIR BIEN. ENVEJECER MEJOR.

En un mundo que glorifica la juventud, PURA VIDA se alza como un homenaje al poder de la experiencia. Este congreso internacional no es solo un evento: es un movimiento que celebra el bienestar sin edad, fusionando ciencia, motivación y estilo de vida saludable para quienes entienden que el mejor momento para florecer... es ahora.

¿Qué es el Wellaging?

- Una filosofía de vida que apuesta por un envejecimiento activo, pleno y positivo.
- Rompe con los estigmas: tener más de 50 significa tener más poder, no menos.
- Integra cuerpo, mente y emociones en una visión 360 del bienestar.
- Propone una evolución del fitness hacia un estilo de vida sostenible y feliz.

Público objetivo:

- Deportistas federados de todos los deportes
- Entrenadores personales y deportivos
- Fisioterapeutas y profesionales de la salud
- Estudiantes de Actividad Física y Deporte
- Profesionales de Fitness, Wellness, Nutrición, Salud, Coaching y Psicología
- Personas interesadas en envejecimiento saludable
- Comunidad SectorFitness y seguidores de la salud integral





SEDE DEL EVENTO

Casa de Cultura de L'Alfàs del Pi

"Centro Cultural Emblemático del Mediterráneo"

Ubicación estratégica: Comunidad Valenciana, provincia de Alicante

Clima privilegiado: Más de 320 días de sol al año, temperatura media de 20°C

La elección de la Casa de Cultura de L'Alfàs del Pi como sede no es casualidad. Este emblemático edificio mediterráneo, diseñado por el arquitecto Javier Gómez Morata e inaugurado el 2 de marzo de 1991, representa el equilibrio perfecto entre tradición cultural y modernidad, siendo un punto de encuentro donde la cultura, el arte y la ciencia del bienestar convergen.

Reconocimientos y Trayectoria Destacados:

- 34 años de vida social y cultural al servicio de la ciudadanía.
- Miembro del Circuit Cultural Valencià.
- Sede de prestigiosos festivales culturales: Festival de Cine, Festival Internacional de Coros, L'Alfàs en Jazz, Festival Mozartmanía
- Centro neurálgico de la vida cultural de L'Alfàs del Pi bajo el lema "ESTA ES TU CASA"





PONENTES Y PROGRAMA

Estamos preparando una cartelera de lujo con expertos internacionales que son referentes en:

- Medicina deportiva y fisiología del ejercicio
- Nutrición avanzada y suplementación
- Entrenamiento de fuerza para mayores
- Psicología y motivación
- Coaching y desarrollo personal
- Gestión del fitness y wellness

Un programa diseñado para inspirar, transformar y dejar huella.





VALOR DIFERENCIAL Y PROPUESTA ÚNICA

Enfoque revolucionario:

- Primera propuesta iberoamericana 100% centrada en el envejecimiento activo
- Metodología innovadora: tecnología, sostenibilidad y experiencia
- Red de contactos potente: profesionales top en un solo lugar
- Aprendizaje transformador: ciencia + motivación + herramientas reales
- Entorno único: playas, montaña, gastronomía y cultura mediterránea

Metodología innovadora: Identificación digital, enfoque eco-amigable y sostenible

Programa integral: Combina ciencia, motivación, nutrición y desarrollo personal

INFORMACIÓN PRÁCTICA

A 45 minutos del Aeropuerto de Alicante

Hoteles para todos los gustos en la Marina Baixa

Actividades complementarias: rutas, cultura y bienestar

Clima perfecto para una experiencia inolvidable

Una oportunidad única de estar en primera fila en el amanecer de una nueva era del bienestar, donde envejecer no es un temor, sino un arte.






Contacto

CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR PURA VIDA
SECTORFITNESS EUROPEAN ACADEMY
WE AGING


SEPTIEMBRE SÁBADO 27 2025

L'Alfàs del Pi



 www.puravidasea.com

 contacto@puravidasea.com

 +34 654 33 43 93

